

# Février avec l'AMAP la Riche en Bio

Chers membres de notre merveilleuse communauté AMAP, Ce mois-ci, notre association continue de briller grâce à votre engagement et votre soutien constants. Voici un aperçu plus détaillé des dernières nouvelles, des produits saisonniers et des événements à venir :

## Nouvelles inscriptions

Nous sommes heureux d'accueillir de nouveaux membres dans notre famille AMAP. Ensemble, nous renforçons notre engagement en faveur de l'agriculture locale et durable. Nous encourageons nos nouveaux membres à participer activement aux activités de l'AMAP et à partager leurs idées et suggestions pour améliorer notre communauté.



## Assemblée générale annuelle

Notre assemblée générale annuelle est prévue pour le 20/02. C'est un événement crucial où tous les membres sont invités à participer. Nous discuterons des réalisations de l'année écoulée, des défis rencontrés et des projets futurs. Votre présence et votre participation sont essentielles pour façonner l'avenir de notre AMAP.

## Appel aux bénévoles

Nous recherchons activement des bénévoles pour aider à diverses tâches au sein de l'AMAP. Que ce soit pour la distribution des paniers, la coordination des événements, la communication ou d'autres initiatives, chaque petit geste compte. Si vous êtes intéressé(e) à vous impliquer davantage dans notre communauté

# Février avec l'AMAP la Riche en Bio

En février, laissez-vous séduire par la diversité des produits de saison offerts par notre AMAP, cultivés avec soin et amour par nos producteurs locaux.

## Légumes racines

Février est le mois des légumes racines. Carottes, navets, betteraves et panais sont abondants en cette période. Ces légumes riches en nutriments sont parfaits pour créer des plats réconfortants pendant les jours d'hiver. Nous encourageons nos membres à explorer de nouvelles recettes mettant en valeur ces délicieux légumes de saison.

## Les agrumes

Les oranges et autres agrumes sont à leur apogée en février. Profitez de ces fruits juteux et pleins de vitamines pour recharger vos batteries pendant la saison froide. Que ce soit en jus, en salades ou en desserts, les agrumes offrent une variété infinie d'options pour ravis vos papilles.



## Produits laitiers frais

Les produits laitiers frais comme le lait, le fromage et le yaourt sont toujours disponibles à l'AMAP. En soutenant nos producteurs laitiers locaux, vous avez accès à des produits de qualité supérieure, tout en contribuant à l'économie locale et à la durabilité environnementale.

# Février avec l'AMAP la Riche en Bio

En février, restez à l'affût des occasions passionnantes à venir !

## Visite à la ferme

Une visite à la ferme est prévue pour le 07/02. C'est une occasion unique de rencontrer nos producteurs locaux, d'apprendre davantage sur leurs pratiques agricoles et de mieux comprendre d'où proviennent nos aliments. Cette visite promet d'être éducative et inspirante pour tous les participants.

## Journée de sensibilisation

Restez à l'écoute pour notre journée de sensibilisation spéciale au bio prévue pour le 16/02. Participez à des discussions enrichissantes, des démonstrations culinaires et des activités interactives visant à promouvoir une alimentation saine et respectueuse de l'environnement.



## Cours de jardinage

Vous avez toujours rêvé de démarrez votre propre jardin ? Ne manquez pas notre cours de jardinage le 21/02. Nos experts partageront leurs connaissances sur les bases du jardinage écologique, les techniques de culture et la gestion des cultures. Que vous soyez débutant(e) ou jardinier(e) expérimenté(e), ce cours vous fournira les outils nécessaires pour réussir votre propre jardin à la maison..

## Retour tant attendu : Notre marché annuel revient en force le premier dimanche de mai !



Le moment tant attendu approche ! Nous sommes ravis de vous annoncer le retour tant attendu de notre marché annuel, prévu pour le premier dimanche de mai. 🌸 C'est l'occasion parfaite de célébrer le printemps en soutenant nos producteurs locaux et en découvrant une incroyable variété de produits frais, bios et locaux.



🍓🥕 Rejoignez-nous pour une journée de festivités où vous pourrez déguster des produits de saison, rencontrer nos agriculteurs passionnés et participer à des activités amusantes pour toute la famille. Que vous soyez amateur de produits biologiques ou simplement curieux de découvrir les saveurs de notre région, vous êtes tous les bienvenus !



📅 17 Réservez dès maintenant la date du premier dimanche de mai dans votre agenda et préparez-vous à vivre une journée inoubliable au cœur de notre communauté AMAP. Restez à l'écoute pour plus de détails à venir !

🌿 Venez nombreux et partagez l'enthousiasme pour une alimentation saine, durable et délicieuse !

À bientôt au marché annuel de l'AMAP ! ☺